

1. รหัสโครงการ (ตามเล่มรายได้) โครงการกระบวนกรจัดทำแผน

รหัสโครงการ ผว.501/69 โครงการปรับปรุงแผนกลยุทธ์และจัดทำแผนปฏิบัติการประจำปี

☐ โครงการตามยุทธศาสตร์ (Strategic project) ☒ โครงการตามภารกิจ (Function Project)

2. ความสอดคล้องกับพันธกิจมหาวิทยาลัย

☐ การผลิตบัณฑิต ☐ การวิจัย ☐ การบริการวิชาการแก่สังคม
☐ การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ☒ บริหารจัดการ

3. ความสอดคล้องกับแผนระดับต่างๆ

3.1 แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยนเรศวร พ.ศ. 2566 - 2570

☐ ยุทธศาสตร์ที่ 1 Quality Entrepreneurship Oriented Education
 กลยุทธ์ที่ (SO1, SO2, SO3) :
☐ ยุทธศาสตร์ที่ 2 Global and Frontier Research
 กลยุทธ์ที่ (SO4) :
☐ ยุทธศาสตร์ที่ 3 Knowledge Transfer For Engagement Society
 กลยุทธ์ที่ (SO5, SO6) :
☐ ยุทธศาสตร์ที่ 4 Cultural Ecosystem Service
 กลยุทธ์ที่ (SO7, SO8) :
☒ ยุทธศาสตร์ที่ 5 Sustainability Organization
 กลยุทธ์ที่ (SO9, SO10, SO11, SO12) : SO11

3.2 แผนพัฒนาฯ ของคณะ/หน่วยงาน (ถ้ามี)

☐ ยุทธศาสตร์ที่ 1 การสร้างกระบวนการศึกษาเพื่อมุ่งเน้นแนวคิดการเป็นผู้ประกอบการทางด้านวิทยาศาสตร์การแพทย์
 กลยุทธ์ที่.....มาตรการที่.....ตัวชี้วัดที่.....
☐ ยุทธศาสตร์ที่ 2 การส่งเสริมงานวิจัยเพื่อสร้างผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคม
 กลยุทธ์ที่.....มาตรการที่.....ตัวชี้วัดที่.....
☒ ยุทธศาสตร์ที่ 3 การสร้างการมีส่วนร่วมกับภาคีทุกภาคส่วน
 กลยุทธ์ที่.....6.....มาตรการที่.....8.....ตัวชี้วัดที่.....1.....

4. ภาพรวมโครงการ/การดำเนินงาน

4.1 ลักษณะการดำเนินงาน ☒ โครงการ ☐ การดำเนินงาน
 4.2 ภายใต้อำนาจ(ถ้ามี).....
 4.3 ลักษณะโครงการ ☒ โครงการที่ใช้งบประมาณ ☐ โครงการที่ไม่ใช้งบประมาณ
 4.4 วิธีการดำเนินงาน ☒ ดำเนินการเอง ☐ จัดจ้าง
 4.5 รหัส GFMS ของโครงการ(ถ้ามี).....

5. ผู้รับผิดชอบ

5.1 หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายนโยบายและแผน		
5.2 ผู้รับผิดชอบ	รศ.ดร.สุขกิจ	ยะโสธรศรีกุล	โทร 4678
5.3 ผู้ประสานงาน	นางศิริวัลย์	ยุทธาวา	โทร 4700
5.4 ผู้รายงานผล	นางศิริวัลย์	ยุทธาวา	โทร 4700

6. หลักการและเหตุผล

การวางแผนกลยุทธ์เป็นงานที่ต้องอาศัยความรู้ความเชี่ยวชาญและความร่วมมือร่วมใจของคนภายในองค์กร รวมถึงการวิเคราะห์ความสอดคล้องของการจัดทำแผนประจำปี 2570 ให้เหมาะสมกับยุคสมัยเพื่อร่วมกันพัฒนาองค์กร และส่งผลให้การปฏิบัติงานของบุคลากรเป็นไปอย่างมีศักยภาพ สมกับเป็นองค์กรของภาครัฐที่มีส่วนในการพัฒนาประเทศต่อไป

7. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อวิเคราะห์และดำเนินการปรับปรุงแผนกลยุทธ์คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์
- 2) เพื่อจัดทำแผนปฏิบัติการประจำปี 2570

8. เป้าหมายของโครงการ

8.1. เป้าหมายการดำเนินงาน

เชิงผลผลิต (Output)	1. ได้ผลการวิเคราะห์ผลดำเนินการปรับปรุงแผนกลยุทธ์คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ 2. ได้แผนปฏิบัติการประจำปี พ.ศ. 2570
เชิงผลลัพธ์ (Outcome)	1. มีการทบทวนและปรับปรุงแผนกลยุทธ์คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ ให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของมหาวิทยาลัย 2. มีแผนปฏิบัติการประจำปี พ.ศ. 2570

8.2 กลุ่มเป้าหมาย (รายกิจกรรม)

เป้าหมาย	หน่วยนับ	จำนวน		
		กิจกรรมที่ 1	กิจกรรมที่ 2	กิจกรรมที่ 3
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการจำนวนทั้งสิ้น	คน	40	-	-
นิสิต	คน	-	-	-
บุคลากรสายวิชาการ	คน	20	-	-
บุคลากรสายสนับสนุน	คน	20	-	-
ประชาชน/สังคม.....	คน	-	-	-
ศิษย์เก่า.....	คน	-	-	-
องค์กร/ระบบบริหารจัดการ.....	ระบุหน่วยนับ...	-	-	-
หลักสูตร.....	ระบุหน่วยนับ...	-	-	-
อื่นๆ.....	ระบุหน่วยนับ...	-	-	-

8.3 กิจกรรม/เนื้อหา/แผนการใช้จ่ายงบประมาณที่จะดำเนินการ (รายกิจกรรม)

กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 (บาท)											
		ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4		
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
กิจกรรมที่ 1 ชั้นวางแผนงาน (P) 1. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน 2. จัดประชุมเพื่อเตรียมงาน		●	●										
ชั้นดำเนินการ (D) 1. จัดประชุมเพื่อปรับปรุงแผนกลยุทธ์ 2. จัดประชุมเพื่อจัดทำแผนปฏิบัติการ						●	●	●	●				
ชั้นสรุปและประเมินผล (C) 1. จัดทำสรุปผลการปรับปรุงแผนกลยุทธ์ 2. จัดทำสรุปเล่มแผนปฏิบัติการ			●	●								●	●
ชั้นปรับปรุงตามผลการประเมิน(A) 1. สรุปและประเมินผลโครงการ												●	●
รวม	25,000.-	5,000.-			5,000.-			10,000.-			5,000.-		

9. งบประมาณ

9.1 แหล่งงบประมาณ

- ☒ เงินรายได้ 25,000.-บาท ☐ งบประมาณแผ่นดิน.....บาท
☐ แหล่งทุนภายนอก.....บาท ☐ เงินกู้.....บาท

กองทุนเพื่อการศึกษา แผนงานจัดการศึกษาอุดมศึกษา งานสนับสนุนการจัดการศึกษา สำนักงานเลขาธิการคณะฯ

หมวดเงินอุดหนุน โครงการกระบวนการจัดทำแผน

9.2 รายละเอียดค่าใช้จ่าย (จำแนกหมวดค่าใช้จ่ายเป็นไปตามระเบียบทางราชการ)

(รายกิจกรรมและระบุแหล่งเงินให้สอดคล้องกับข้อที่ 9.1)

ลำดับ	รายการ	จำนวน (บาท)
1.	ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	12,000.-
2.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	3,000.-
3.	ค่าเลี้ยงรับรอง	2,000.-
4.	ค่าตอบแทนวิทยากร	2,000.-
5.	ค่าของที่ระลึก	1,000.-
6.	ค่าตอบแทนการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ	2,000.-
7.	ค่าจ้างถ่ายเอกสารพร้อมเข้าเล่ม	1,000.-
8.	ค่าวัสดุในโครงการ	1,000.-
9.	ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ	1,000.-
	รวม	25,000.-

*หมายเหตุ ถัวเฉลี่ยทุกรายการ

10. วัน เวลา และสถานที่ในการดำเนินการ (รายการกิจกรรม)

ลำดับ	รายการ	กิจกรรมที่ 1	กิจกรรมที่ 2	กิจกรรมที่ 3
10.1	วัน เวลา ในการจัดกิจกรรม	ตุลาคม 2568 – กันยายน 2569	-	-
10.2	สถานที่จัดกิจกรรม	ภายในและภายนอก คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร	-	-

11. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ (KPI)

ประเภท	ตัวชี้วัดความสำเร็จ (KPI)		
	กิจกรรมที่ 1	กิจกรรมที่ 2	กิจกรรมที่ 3
☒ ปริมาณ	1. มีการทบทวนและปรับปรุงแผนกลยุทธ์ คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ ให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลง	-	-
☐ คุณภาพ	2. ได้แผนปฏิบัติการประจำปี พ.ศ. 2570	-	-
	-		

12. ตัวชี้วัดประกอบการประกันคุณภาพตามเกณฑ์มาตรฐาน

☐ AUN-QA เกณฑ์ที่.....

☒ EdPEx หมวดที่ 2, 7

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) มีการวิเคราะห์และปรับปรุงแผนกลยุทธ์คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์
- 2) มีแผนปฏิบัติการประจำปี พ.ศ. 2570

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ (โปรดระบุให้ชัดเจน)

1. การประเมินผลเชิงปริมาณ ตามตัวชี้วัด (KPI) ที่กำหนด

15. อัตลักษณ์ของนิสิต

- ☐ สุขภาพใจดี
- ☐ มีวิสัยคิด
- ☐ ทักษะคนน่าชื่นชม
- ☐ รับผิดชอบต่อตนเองและสังคม
- ☐ ฝึกฝนและพัฒนาได้

.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(รศ.ดร.สุขกิจ ยะโสธรศรีกุล)

.....หัวหน้าหน่วยงาน
(นายณกฤต วรพัชรโชติ)

.....คณบดีคณะวิทยาศาสตร์การแพทย์
(รศ.ดร.สุขกิจ ยะโสธรศรีกุล)

1. รหัสโครงการ (ตามเล่มรายได้) โครงการกระบวนการจัดทำแผน

รหัสโครงการ ผว.502/69 โครงการ Med Sci SPIRIT

☐ โครงการตามยุทธศาสตร์ (Strategic project)

☒ โครงการตามภารกิจ (Function Project)

2. ความสอดคล้องกับพันธกิจมหาวิทยาลัย

☐ การผลิตบัณฑิต

☐ การวิจัย

☐ การบริการวิชาการแก่สังคม

☐ การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

☒ บริหารจัดการ

3. ความสอดคล้องกับแผนระดับต่างๆ

3.1 แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยนเรศวร พ.ศ. 2566 - 2570

☐ ยุทธศาสตร์ที่ 1 Quality Entrepreneurship Oriented Education

กลยุทธ์ที่ (SO1, SO2, SO3)

:

☐ ยุทธศาสตร์ที่ 2 Global and Frontier Research

กลยุทธ์ที่ (SO4)

:

☐ ยุทธศาสตร์ที่ 3 Knowledge Transfer For Engagement Society

กลยุทธ์ที่ (SO5, SO6)

:

☐ ยุทธศาสตร์ที่ 4 Cultural Ecosystem Service

กลยุทธ์ที่ (SO7, SO8)

:

☒ ยุทธศาสตร์ที่ 5 Sustainability Organization

กลยุทธ์ที่ (SO9, SO10, SO11, SO12)

: SO11

3.2 แผนพัฒนาฯ ของคณะ/หน่วยงาน (ถ้ามี)

☐ ยุทธศาสตร์ที่ 1 การสร้างกระบวนการศึกษาเพื่อมุ่งเน้นแนวคิดการเป็นผู้ประกอบการทางด้านวิทยาศาสตร์การแพทย์

กลยุทธ์ที่.....มาตรการที่.....ตัวชี้วัดที่.....

☐ ยุทธศาสตร์ที่ 2 การส่งเสริมงานวิจัยเพื่อสร้างผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคม

กลยุทธ์ที่.....มาตรการที่.....ตัวชี้วัดที่.....

☒ ยุทธศาสตร์ที่ 3 การสร้างการมีส่วนร่วมกับภาคีทุกภาคส่วน

กลยุทธ์ที่.....5.....มาตรการที่.....1.....ตัวชี้วัดที่.....4.....

4. ภาพรวมโครงการ/การดำเนินงาน

4.1 ลักษณะการดำเนินงาน ☒ โครงการ

☐ การดำเนินงาน

4.2 ภายใต้อำนาจ(ถ้ามี).....

4.3 ลักษณะโครงการ ☒ โครงการที่ใช้งบประมาณ

☐ โครงการที่ไม่ใช้งบประมาณ

4.4 วิธีการดำเนินงาน ☒ ดำเนินการเอง

☐ จัดจ้าง

4.5 รหัส GFMS ของโครงการ(ถ้ามี).....

5. ผู้รับผิดชอบ

5.1 หน่วยงานที่รับผิดชอบ	ฝ่ายนโยบายและแผน		
5.2 ผู้รับผิดชอบ	รศ.ดร.สุชกิจ	ยะโสธรศรีกุล	โทร 4678
5.3 ผู้ประสานงาน	นายณกฤต	วรพัชระโชติ	โทร 4712
	นางศิริวัลย์	ยุทธา	โทร 4700
5.4 ผู้รายงานผล	นางศิริวัลย์	ยุทธา	โทร 4700

6. หลักการและเหตุผล

คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ มีพันธกิจการผลิตบัณฑิต การวิจัย การบริการวิชาการ การบริหารจัดการ และทำนุบำรุง ศิลปวัฒนธรรม ดังนั้น ทุกส่วนงานต้องเข้าใจในบริบทและหน้าที่ของตนเอง และมุ่งปฏิบัติงานในเป้าหมายเดียวกัน โดยร่วมกันในการ ออกแบบการพัฒนาองค์กรใหม่ ที่ต้องอาศัยทุกความร่วมมือของทุกคนในองค์กร การสร้างเครือข่ายความร่วมมือทั้งทางวิชาการ/การ วิจัยทั้งในหรือต่างประเทศที่จะนำไปสู่การพัฒนาผู้เรียน การสร้างงานวิจัย/นวัตกรรม สร้างบรรยากาศการทำงานแบบมีส่วนร่วมของ บุคลากร และพัฒนาคนรุ่นใหม่ในด้านการบริหาร

7. วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างบรรยากาศการมีส่วนร่วมและส่งเสริมให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำงานร่วมกันของบุคลากร
2. เพื่อสร้างความร่วมมือ/เครือข่ายทางวิชาการ/วิจัยกับหน่วยงานในภาครัฐ/ภาคเอกชน ทั้งในหรือต่างประเทศ
3. เพื่อพัฒนาคนรุ่นใหม่ในการบริหารงาน

8. เป้าหมายของโครงการ

8.1. เป้าหมายการดำเนินงาน

เชิงผลผลิต (Output)	1. บุคลากรมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำงานร่วมกัน หรือแลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกันระหว่างผู้เชี่ยวชาญและบุคลากร 2. คณะมีการสร้างความร่วมมือทางวิชาการ/วิจัยกับหน่วยงานในภาครัฐ หรือภาคเอกชน อย่างน้อย 1 หน่วยงาน 3. คนรุ่นใหม่เข้าใจในบทบาทหน้าที่ในการบริหารงาน
เชิงผลลัพธ์ (Outcome)	1. บรรยากาศแห่งการทำงานภายในองค์กรไปในทางที่สร้างสรรค์บนพื้นฐานของความเข้าใจ 2. การบริหารงานด้านต่างๆของคณะ ดำเนินงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ 3. เกิดเครือข่ายความร่วมมือด้านวิชาการและวิจัยระหว่างผู้เข้าร่วมประชุม 4. มีคนรุ่นใหม่ในคณะกรรมการบริหารระดับภาควิชา คณะ หรือสำนักงาน

8.2 กลุ่มเป้าหมาย (รายกิจกรรม)

เป้าหมาย	หน่วยนับ	จำนวน	
		กิจกรรมที่ 1	กิจกรรมที่ 2
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการจำนวนทั้งสิ้น	คน		-
นิสิต	คน	10	-
บุคลากรสายวิชาการ	คน	20	-
บุคลากรสายสนับสนุน	คน	50	-
ประชาชน/สังคม.....	คน	-	-
ศิษย์เก่า.....	คน	-	-
องค์กร/ระบบบริหารจัดการ	ระบบ	1	-
หลักสูตร.....	ระบุนโยบาย...	-	-
อื่นๆ..(วิทยากร).....	ระบุนโยบาย...	3	-

8.3 กิจกรรม/เนื้อหา/แผนการใช้จ่ายงบประมาณที่จะดำเนินการ (รายกิจกรรม)

กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	ปีงบประมาณ พ.ศ. 2569											
		ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4		
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
กิจกรรมที่ 1 ขั้นวางแผนงาน (P) 1. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน 2. จัดประชุมเพื่อเตรียมงาน		●	●										
ขั้นดำเนินการ (D) 1. จัดกิจกรรม			●										●
ขั้นสรุปและประเมินผล (C) 1. จัดทำสรุปผลการดำเนินงานของโครงการ												●	●
ขั้นปรับปรุงตามผลการประเมิน(A) 1. สรุปและประเมินผลโครงการ													●
รวม	300,000.-	100,000.-			100,000.-			50,000.-			50,000.-		

9. งบประมาณ

9.1 แหล่งงบประมาณ

☒ เงินรายได้ 300,000.-บาท ☐ งบประมาณแผ่นดิน.....บาท

☐ แหล่งทุนภายนอก.....บาท ☐ เงินกู้.....บาท

กองทุนเพื่อการศึกษา แผนงานจัดการศึกษาอุดมศึกษา งานสนับสนุนการจัดการศึกษา สำนักงานเลขาธิการคณะฯ

หมวดเงินอุดหนุน โครงการกระบวนการจัดทำแผน

9.2 รายละเอียดค่าใช้จ่าย (จำแนกหมวดค่าใช้จ่ายเป็นไปตามระเบียบทางราชการ)

(รายกิจกรรมและระบุแหล่งเงินให้สอดคล้องกับข้อที่ 9.1)

ลำดับ	รายการ	จำนวน (บาท)
1.	ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ	140,000.-
2.	เงินสมนาคุณ/เงินสมทบพนักงานขับรถ	1,000.-
3.	ค่าวัสดุเชื้อเพลิง	10,000.-
4.	ค่ารถตู้เช่าพร้อมน้ำมัน	20,000.-
5.	ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	50,000.-
6.	ค่าอาหารว่าง	20,000.-
7.	ค่าเลี้ยงรับรอง	10,000.-
8.	ค่าของที่ระลึก	10,000.-
9.	ค่าตอบแทนวิทยากร	5,000.-
10.	ค่าตอบแทนการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ	5,000.-

11.	ค่าวัสดุในโครงการ	5,000.-
12.	ค่าเช่าสถานที่	20,000.-
13.	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ	4,000.-
	รวม	300,000.-

*หมายเหตุ ถัวเฉลี่ยทุกรายการ

10. วัน เวลา และสถานที่ในการดำเนินการ (รายการกิจกรรม)

ลำดับ	รายการ	กิจกรรมที่ 1	กิจกรรมที่ 2
10.1	วัน เวลา ในการจัดกิจกรรม	ตุลาคม 2568 – กันยายน 2569	
10.2	สถานที่จัดกิจกรรม	คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร และ หน่วยงานภายนอกคณะ	

11. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ (KPI)

ประเภท	ตัวชี้วัดความสำเร็จ (KPI)	
	กิจกรรมที่ 1	กิจกรรมที่ 2
☒ ปริมาณ	1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ อย่างน้อยร้อยละ 50 2. องค์ความรู้ในการบริหารงาน 1 เรื่อง 3. มีคนรุ่นใหม่ในคณะกรรมการบริหารระดับภาควิชา คณะ หรือสำนักงาน อย่างน้อยระดับละ 1 คน 4. มีการสร้างความร่วมมือ/เครือข่ายทางวิชาการ/วิจัยกับ หน่วยงานในภาครัฐ/ภาคเอกชน ทั้งใน หรือ ต่างประเทศ อย่างน้อย 1 หน่วยงาน	
☒ คุณภาพ	1. ผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม ได้รับความรู้ใน การบริหารงานด้านต่างๆ และสามารถนำมา ปรับใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ 2. คนรุ่นใหม่เข้าใจในบทบาทหน้าที่ในการบริหารงาน	-

12. ตัวชี้วัดประกอบการประกันคุณภาพตามเกณฑ์มาตรฐาน

☐ AUN-QA เกณฑ์ที่.....

☒ EdPEx หมวดที่ 2, 6

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- บุคลากรมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น ก่อให้เกิดการสื่อสารที่ดีและความเชื่อมโยงกับการตัดสินใจในการปฏิบัติงาน
- เกิดบรรยากาศแห่งการทำงานภายในองค์กรไปในทางที่สร้างสรรค์บนพื้นฐานของความเข้าใจ
- ได้องค์ความรู้ในการบริหารงาน

14. การติดตามและประเมินผลโครงการ (โปรดระบุให้ชัดเจน)

- การประเมินผลเชิงปริมาณ ตามตัวชี้วัด (KPI) ที่กำหนด

15. อัตลักษณ์ของนิสิต

- ☐ สุขภาพใจดี
- ☐ มีวิธีคิด
- ☐ ทักษะคิดวิเคราะห์
- ☐ รับผิดชอบต่อตนเองและสังคม
- ☐ ฝึกฝนและพัฒนาได้

.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(รศ.ดร.สุขกิจ ยะโสธรศรีกุล)

.....หัวหน้าหน่วยงาน
(นายณกฤต วรพัชรโชติ)

.....คณบดีคณะวิทยาศาสตร์การแพทย์
(รศ.ดร.สุขกิจ ยะโสธรศรีกุล)